

杉並区水泳連盟の水泳教室

25m 以上泳げる方は、奮ってご参加下さい。

この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください。

① 杉十小温水プール

日 時：10/9 23 11/13 27 12/11 25
1/8 22 3/12
全 9 回

☆通常、第 2・第 4 火曜日 19:00~21:00

定 員：20 名 (抽選)

参加費：9,000 円 (9 回分)

申込締切：9 月 14 日 (金) (必着)

2か所で行います
両方受講も可能
です！！
広報「すぎなみ」
9/1 掲載予定

② 高井戸温水プール

日 時：10/2 11/6 20 12/4
1/29 2/5 19 3/5
全 8 回

☆通常、第 1・第 3 火曜日 19:00~21:00

定 員：20 名 (抽選)

参加費：8,000 円 (8 回分)

申込締切：9 月 14 日 (金) (必着)

申込方法：杉並区水泳連盟ホームページのお問い合わせメール 又は、往復ハガキに、
ご希望のプール (①、②、あるいは両方)、
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力・(泳型・距離) をご記入の上、
〒168 - 8799 杉並区浜田山 4-5-5 杉並南郵便局留 「杉並区水泳連盟」宛 お申込み下さい。

主 催：杉並区水泳連盟

後 援：杉並区

URL：<http://www.suginamisuiaren.com>

※一旦、お申込みになられた参加費はお返しできませんので、ご了承ください。