

## 杉並区水泳連盟の水泳教室

**25m** 以上泳げる方は、奮ってご参加下さい。

この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください

### ① 杉十小温水プール

日 時：4/9 23 5/14 28 6/11 25  
7/9 23 8/13 27 9/10 全11回

☆第2・第4火曜日 19:00~21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：11,000円（11回分）

申込締切：3月25日(金)（必着）

2か所で行います  
両方受講も可能です！！  
広報「すぎなみ」

### ② 高井戸温水プール

日 時：4/16 5/7 21 6/4 7/2 30  
8/6 20 9/3 全9回

☆通常、第1・第3火曜日 19:00~21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：9,000円（9回分）

申込締切：3月25日(金)（必着）

申込方法：杉並区水泳連盟ホームページのお問い合わせメール 又は、往復ハガキに、ご希望のプール（①、②、あるいは両方）、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力・（泳型・距離）をご記入の上、〒168-8799 杉並区浜田山 4-5-5 杉並南郵便局留 「杉並区水泳連盟」宛 お申込み下さい。

主 催：杉並区水泳連盟

後 援：杉並区

URL：<http://www.suginamisuiaren.com>

※一旦、お申込みになられた参加費はお返しできませんので、ご了承ください。