

2019 杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会要項

兼「都民体育大会（区市町村対抗）夏期大会水泳競技会」候補選手選考会

主催：杉並区水泳連盟

共催：杉並区

後援：杉並区体育協会

主旨：四季を通じて愛好される水泳競技の理解普及と発展を図り、健康維持・向上と、水泳による生きがいのある生活の達成に寄与するべく開催する。

1. 日時：2019年5月12日（日） 午前9：00～午後5：00（予定）

2. 会場：杉並区高井戸温水プール（高井戸東3-7-5） 京王井の頭線「高井戸駅」隣

3. 競技方法：

全てタイムレース決勝とし、日本水泳連盟ならびに日本マスターズ水泳協会競技規則にのっとり行います。

4. 競技順序：

1. 100m個人メドレー	6. 25m自由形	11. 50m自由形
2. 100m自由形	7. 25m平泳ぎ	12. 50m平泳ぎ
3. 100m平泳ぎ	8. 25m背泳ぎ	13. 50m背泳ぎ
4. 100m背泳ぎ	9. 25mバタフライ	14. 50mバタフライ
5. 100mバタフライ	10. 100mメドレーリレー	15. 100mフリーリレー

5. 申込方法：

【個人申込の場合】

① 申込用紙（A）個人種目申込書 ② 参加費払込票の写し 以上2点（①②）を同封し、下記郵送先へ。

【団体（チーム）申込の場合】

上記個人申込を取りまとめ、①② + ③ 申込用紙（B）団体申込書を添えて、下記郵送先へ。

◆参加費払込先は下記どちらかの方法で◆

*「郵便局からの払込の場合」

口座番号：00150-3-578680 加入者名：杉並区水泳連盟

*「郵便局以外の金融機関からの払込の場合」

ゆうちょ銀行：0一九店（ゼロイチキョウ店）口座番号：当座 0578680

受取人名：杉並区水泳連盟（スギナミクスイエイレンメイ）

（上記とも、通信欄に「ジュニア・マスターズ参加費」と明記）

★郵送先★

〒168-8799

杉並区浜田山4-5-5

杉並南郵便局留

杉並区水泳連盟 宛

4月9日（火）必着！！

- ・消印有効ではありません。
- ・各自写しを保管願います。

6. 申込から申込後に関する注意事項：

- 締め切り日以降は、理由に関わらず申し込みをお受けすることができません。また、申込後の追加や変更はできません。
- 申込後、競技会開催日の10日程度前を目安に、「当日の案内」「競技予定時間」「棄権・訂正用紙」「リレーオーダー用紙」を、杉並区水泳連盟ホームページに掲載致します。各団体・出場者におかれましては、ホームページをご確認ください。また、「リレーオーダー用紙」などは、必要枚数を各団体でプリントして使用してください。
- 上記に付いて、ホームページ掲載による確認ができない出場団体や個人は、申込書類一式に返信用封筒を同封してください。返信用封筒同封のお申込に付いては、必要な書類を郵送にてお届けします。尚、返信用封筒には宛先・宛名を記入し92円切手を張り付けてください。

7. その他

- 1) ジュニアの部の参加は、保護者または団体の責任者が送迎してください。
- 2) 会場内での事故は、本部席での応急処置のみ行います。特に、マスターズ参加者は、健康に留意し万全の体調でご参加願います。
- 3) 会場内利用規則を厳守してください。
スイムキャップ着用・施設内での撮影禁止・指定場所以外の飲食禁止・プール以外は水着・裸足禁止等
- 4) 駐車場の利用はできません。公共交通機関をご利用ください。
- 5) 10名以上の参加団体は、必ず1名以上の競技役員のご協力をお願いします。（交通費・弁当支給）

6) 着用水着（身体を覆う範囲）

男子はへそを超えず膝までとする。女子は肩から膝までとし、首・肩を覆うことはできない。

水着の重ね着は禁止。素材は繊維のみ。

7) 後日、競技会結果（氏名、年齢、順位、所属、記録など）を、ホームページに掲載させていただきます。掲載にご同意いただけない方は、大会申込をご遠慮ください。

8. 制限等

1) 一人2種目まで（リレー種目を除く）

2) フリーリレー・メドレーリレーには、それぞれ一人1レースしか泳ぐことができません。

▶ ジュニアの部リレー種目は、男女別 小・中・高別としてレースを行います。（年齢区分ではありません）

▶ マスターズの部リレー種目は、119歳以下・120歳～159歳・160～199歳・200～239歳・240歳～279歳・280歳以上の6区分で行います。

3) リレー種目は、各区分とも同一団体（チーム）からの出場は2チームまでとします。また、リレー種目のみの参加はできません。

ジュニアの部（18歳以下）…高校卒業者も競技会当日に19歳に満たない場合は「ジュニアの部」です。

● 参加資格：大会当日の満年齢が18歳以下の区民及び区内在勤、在学、在園、在スポーツクラブで、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。

● 参加費：一人800円（800円で、一人2種目まで。リレー種目は無料）

● 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。「ベストジュニア賞」1名を表彰致します。

競技種目：

自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー メドレーリレー
25m・50m	25m・50m	25m・50m	25m・50m	100m	100m

※ 高校卒業済みの18歳選手はリレー種目を泳ぐことができません。

年齢区分：

区分	8	9	11	13	15	17
大会当日年齢	8歳以下	9～10	11～12	13～14	15～16	17～18

マスターズの部（19歳以上）…都民体育大会（区市町村対抗）夏期大会水泳競技会選考を兼ねております。

● 参加資格：大会当日の満年齢が19歳以上の区民及び区内在勤、在学、在スポーツクラブ、連盟会員で、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。

● 参加費：一人1500円（1500円で、一人2種目まで。リレー種目は無料）

● 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。

「ベストマスターズ賞」「ゴールドスイマー賞（原則として最高齢選手）」それぞれ1名を表彰致します。

競技種目：

自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	フリーリレー メドレーリレー
25m・50m 100m	25m・50m 100m	25m・50m 100m	25m・50m 100m	100m	100m

年齢区分：

区分	19	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
当日年齢	19	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99

以上

9. 問合せ先：杉並区水泳連盟競技部（☎090-1201-9960）…出られない場合もございます。

※ 当日の案内やリレーオーダー用紙は連盟ホームページ掲載です。必要に応じてプリントして使用してください。
杉並区水泳連盟ホームページ → <http://www.suginamisuiaren.com/>