

杉並区水泳連盟の水泳教室

25m以上泳げる方は、奮ってご参加下さい。

この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください。

① 杉十小温水プール

日 時：10/8 11/12 26

12/10 3/10

全5回

☆通常、第2・第4火曜日 19:00～21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：5,000円（5回分）

申込締切：9月13日（金）（必着）

2か所で行います
両方受講も可能です！！

広報「すぎなみ」9/1
掲載予定

② 高井戸温水プール

日 時：10/1 29 11/5 19 12/3 17

1/7

全7回

☆通常、第1・第3火曜日 19:00～21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：7,000円（7回分）

申込締切：9月13日（金）（必着）

申込方法：杉並区水泳連盟ホームページのお問い合わせメール 又は、往復ハガキに、
ご希望のプール（①、②、あるいは両方）、
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力・（泳型・距離）をご記入の上、
〒168-8799 杉並区浜田山4-5-5 杉並南郵便局留 「杉並区水泳連盟」宛 お申込み下さい。

主 催：杉並区水泳連盟

後 援：杉並区

URL：<http://www.suginamisuiaren.com>

※一旦、お申込みになられた参加費はお返しできませんので、ご了承ください。