

2021年「都民生涯スポーツ大会・水泳競技」杉並区選手募集

コロナ禍ではありますが本年も標記水泳大会の開催が計画されています。つきましては杉並区からの選手派遣依頼が杉並区水泳連盟にありました。例年ですと5月開催の「ジュニア・マスターズ水泳大会」を参考に選考していましたが、今年は記録会と言う形でしたので選考は一般募集で行います。
下記マスターズ資格級の10級をクリアする方はどしどし応募して下さい。

- 1:主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2:主管 公益財団法人東京都水泳協会
3:期日 2021年10月23日(土)8時30分(10時00分競技開始)
4:会場 東京辰巳国際水泳場(メインプール)
5:参加資格・人員 東京都民で杉並区在住、在勤、在スポーツ団体所属の35歳以上 男女各30名上限、1人2種目
6:参加費・記念品 参加費は行政負担、記念品としてTシャツなど検討中
7:競技順序、実施上の規則、健康管理表、参加上の注意などは公益財団法人東京都体育協会のHPをみて下さい。
8:応募方法 下記内容をメールで送信するか、添付の申込書に記入し
[Mail: sugisuiren.taikai@gmail.com](mailto:sugisuiren.taikai@gmail.com) 宛に送信願います。

締切日6月20日(日)18:00まで、

- 1 名前(よみがな) 2 生年月日(西暦) 3 2021年4月1日の年齢 4 杉並区民の方の〒住所
5 杉並区民以外の方の〒住所 6 5の方の在勤、在スポーツ団体所属〒住所 7 連絡先電話(携帯優先)
8 連絡先メールアドレス
9 出場希望種目・エントリータイム
年齢区分・種目・エントリータイム(最近の計時タイム)の順で書いてください。2種目目も同様
10 リレー種目のオーダーは応募状況により検討します。自由形以外にエントリーした方は50m自由形の参考記録をお知らせください。

以上1～10の項目を記入し出来るだけ早くの応募をお願いいたします。

- 9:問い合わせ 杉並区水泳連盟HP「お問い合わせ」

又は競技部(090-1201-9960)まで・・出られない場合もございます

年齢区分別マスターズ資格級 10級タイム
男子

年齢区分	年齢 (4月1日 現在)	資格 級	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個メ
			50	100	50	100	50	100	50	100	
A	35～39	10	29.21	1.05.19	38.13	1.24.25	34.44	1.15.64	31.98	1.11.95	2.46.66
B	40～44	10	30.13	1.07.65	39.36	1.27.33	35.67	1.18.10	32.90	1.15.03	2.52.20
C	45～49	10	31.05	1.10.11	40.59	1.30.40	37.51	1.21.18	34.13	1.18.72	2.59.58
D	50～54	10	31.98	1.12.57	41.82	1.33.48	39.36	1.24.87	35.67	1.23.02	3.08.19
E	55～59	10	32.90	1.15.03	43.05	1.35.94	41.20	1.29.79	37.20	1.28.56	3.18.03
F	60～64	10	33.82	1.18.72	44.89	1.41.47	43.05	1.34.71	38.74	1.35.32	3.29.10
G	65～69	10	35.05	1.22.41	46.74	1.47.62	44.89	1.39.63	40.59	1.44.55	3.41.40
H	70以上	10	36.28	1.27.33	49.20	1.55.00	47.35	1.44.55	43.66	1.54.39	3.56.16

女子

年齢区分	年齢 (4月1日 現在)	資格 級	自由形		平泳ぎ		背泳ぎ		バタフライ		個メ
			50	100	50	100	50	100	50	100	
A	35～39	10	33.21	1.13.80	42.43	1.35.32	39.97	1.27.33	36.28	1.21.18	3.09.42
B	40～44	10	34.44	1.16.87	44.28	1.39.01	41.20	1.30.40	36.90	1.24.87	3.16.80
C	45～49	10	35.67	1.19.95	46.12	1.43.32	42.43	1.34.09	37.51	1.29.79	3.25.41
D	50～54	10	37.51	1.23.64	47.97	1.48.24	44.28	1.37.78	39.97	1.38.40	3.36.48
E	55～59	10	39.36	1.27.33	49.81	1.54.39	46.12	1.42.09	43.05	1.45.78	3.50.01
F	60～64	10	41.20	1.33.48	52.27	2.00.54	47.97	1.47.01	47.97	1.56.85	4.06.00
G	65～69	10	43.66	1.42.09	54.73	2.11.61	50.43	1.51.93	54.12	2.10.38	4.24.45
H	70以上	10	46.74	1.50.70	58.42	2.23.91	55.35	2.03.00	1.01.50	2.31.29	4.55.20