

## 杉並区水泳連盟の水泳教室

**25m** 以上泳げる方は、奮ってご参加下さい。

この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください。

### ① 杉十小温水プール

日 時：10/12 26 11/9 12/14 3/8 22  
全 6 回

☆第2・第4火曜日 19:00～21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：6,000円（6回分）

申込締切：9月15日(水)（必着）

2か所で行います  
両方受講も可能  
です！！  
広報「すぎなみ」  
9/1掲載予定

### ② 高井戸温水プール

日 時：10/5 19 11/16 30  
全 4 回

☆第1・第3火曜日 19:00～21:00

定 員：20名（抽選）

参加費：4,000円（4回分）

申込締切：9月15日(水)（必着）

申込方法：杉並区水泳連盟ホームページのお問い合わせメール 又は、往復ハガキに、  
ご希望のプール（①、②、あるいは両方）、  
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力・（泳型・距離）をご記入の上、  
〒168-8799 杉並区浜田山4-5-5 杉並南郵便局留 「杉並区水泳連盟」宛 お申込み下さい。

主 催：杉並区水泳連盟

後 援：杉並区

URL：<http://www.suginamisuiaren.com>

※一旦、お申込みになられた参加費はお返しできませんので、ご了承ください。

※緊急事態宣言等により時間が短縮される場合がございますが、その場合は当日受講料の半額を返金致します。