

## 第76回 杉並区区民体育祭夏季大会 水泳競技会

## 競 技 会 要 項

- 主催：杉並区、杉並区教育委員会、杉並区体育協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会  
(公財) 杉並区スポーツ振興財団
- 主管：杉並区水泳連盟
- 問合せ先：杉並区水泳連盟 競技部 杉並区水泳連盟 HP お問い合わせ TEL 090-1201-9960 (出られない場合もあります)
- 開催日：令和5年9月3日(日) 雨天決行
- 会場：和田堀公園プール 住所：杉並区大宮 2-2-10 TEL：03-3313-4455
- 競技種目：男子・女子とも同じ(一般の部の年齢区分は大会当日の満年齢)

種目	小学			中学	高校	一般				
	1～2年	3～4年	5～6年			29歳以下	30歳以上	40歳以上	50歳以上	60歳以上
自由形	50m	50m	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	50m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	50m
バタフライ	50m	50m	50m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m	50m	50m	50m
個人メドレー				200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
フリーリレー	200m			200m	200m	200m				
メドレーリレー				200m	200m	200m				

- 競技方法：全てタイムレース決勝とする。  
中学・高校は、個人参加のほか「団体対抗(学校、スイミングクラブ他)」とする。
- 競技順序：(開場/9:00 競技開始/10:00 予定)

プロNo	種目	プロNo	種目
1～14	200m 個人メドレー	47～66	50m 自由形
15～20	100m バタフライ	67～86	50m 平泳ぎ
21～26	100m 背泳ぎ	87～106	50m 背泳ぎ
27～32	100m 平泳ぎ	107～126	50m バタフライ
33～40	100m 自由形	127～134	200m フリーリレー
41～46	200m メドレーリレー		

- 表彰：
  - 賞状：各種目第3位までの者に賞状を授与する。  
メダル：50m個人種目に限り第3位までの者にメダルを授与する。
  - 優秀記録樹立者には杉並区水泳連盟会長賞を授与する。
  - 中学(男女)、高校(男女)、それぞれの優勝団体に優勝杯(持回り)第3位までの団体に賞状を授与する。
  - 優秀記録樹立者には杉並区水泳連盟会長賞を授与する。
  - 団体対抗得点表

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
(中学・高校)						
(一般のリレー)	7	5	4	3	2	1
リレー種目	14	10	8	6	4	2

\*同一種目複数エントリーの場合は、上位2位までを得点対象とする。個人参加者は得点計算せず、団体参加者を上位から得点計算する。

※大会当日は、表彰式を執り行わない。各自の出場種目終了後は速やかなご退場にご協力願います。ホームページに結果掲載、賞品は、該当者に送付いたします。

## 10. 申込規定

- 参加資格：区内在住・在勤・在学者、および区内のスポーツクラブに所属している者。
- 種目制限：①1人2種目とします。  
②リレー種目は個人種目申込者で構成し、リレー種目のみの出場は不可。  
③リレー種目は、各団体同一区分で2チームまでのエントリーとする。

④中学、高校の団体は、200m 個人メドレーに限りエントリーを、チーム4名までとする。

⑤小学生は一人1種目のみとします。(フリーレーを除く)

3) **参加費**：1人につき… 一般700円、中高校生500円、小学生200円。

・参加費をお振り込み後にお申し込みください。

◆参加費払込先は下記どちらかの方法で◆

\*「郵便局からの払込の場合」

口座番号：00150-3-578680 加入者名：杉並区水泳連盟

\*「郵便局以外の金融機関からの払込の場合」

ゆうちょ銀行：0一九店(ゼロイチキュー店) 口座番号：当座 0578680

受取人名：杉並区水泳連盟(スギナミクスイエイレンメイ)

(上記とも、通信欄に「区民体育祭水泳競技会参加費」と明記)

1 1. **申込方法**：6月4日(日)00時00分から7月2日(日)23時59分までWEB申し込み

・フォーム入力事項はもれなく入力してください。連絡を取ることができる電話番号、PCからの送信メールを受信できるメールアドレスなどを忘れずをお願いします。

・申し込み後は、参加費の支払い義務が生じますのでくれぐれもご注意ください。

### 1) 個人申込の場合

杉並区水泳連盟ホームページの大会個人申し込みフォームに必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みをお願いします。

※パソコンからの申し込み：<https://ws.formzu.net/fgen/S2646496/>

※スマホからの申し込み：



### 2) 団体(チーム)申込の場合

杉並区水泳連盟ホームページの大会団体申し込みフォームに団体責任者が必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みをお願いします。<http://www.suginamisuiren.com/>

- 締め切り以降は、理由に関わらず申し込み受け付けはできません。また、追加や変更、キャンセルもできません。
- 申し込み後、7月31日(月)を目安に、「当日の案内」「競技予定時間」「プログラム」「棄権・訂正用紙」「リレーオーダー用紙」を、杉並区水泳連盟ホームページに掲載致します。
- 各団体・個人出場者におかれましては、ホームページをご確認ください。また、ホームページ掲載資料は、必要枚数を各団体でプリントして使用してください。

### 1 2. **注意事項**

- 1) 申し込みは「個人」あるいは「団体」(区内の学校・スポーツクラブ・職場 など)単位とします。
- 2) 出場所属団体がある場合は、必ず団体を通して申し込むこと。団体を通さない場合は、個人参加とします。
- 3) 満18歳未満(高校生を含む)の申し込みは、必ず責任者(保護者・教員・指導者)が行って下さい。
- 4) 区外校に通学している在住の小・中・高校生は、個人参加することが可能です。
- 5) 出場選手8名以上の参加団体は、1名以上の競技役員参加にご協力ください。  
(昼食・交通費支給 その他詳細は後日連絡)

### 1 3. **その他**

- 1) **当日案内に加え、主催者や会場係員の指示に従ってください。**  
会場内での事故やけが等については、応急処置のみの対応とさせていただきます。  
当日の体調がすぐれない場合は、無理して出場することは避けて下さい。
- 2) プールサイドは、履物をはかず「素足」として下さい。(競技役員を除く)
- 3) **カメラ・ビデオ撮影は禁止させていただきます。**また、プールサイド及び更衣室内の携帯電話、スマートフォン利用も禁止させていただきます。使用する場合は、場外でお願いします。
- 4) 駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。
- 5) 競技時間やウォーミングアップ時間などにつきましては、当日のお知らせ等でご連絡いたします。

6) 着用水着規定（身体を覆う範囲）

男子：へそを超えず、膝までの長さ。

女子：肩から膝まで。但し、首・肩を覆うことは出来ない。

男女とも、水着の重ね着は禁止。素材は繊維のみ。

※ その他不明な点がありましたら、当日審判長までご確認をお願いします。

※ 雨天決行予定ですが、落雷等により皆様の安全確保が困難と判断した場合には、未開催または途中で中止とさせていただきます。予めご理解いただきますようお願い致します。また、その場合の返金は出来ません。

※ 申し込みの記入漏れや不備があった場合は、杉並区水泳連盟ホームページお問い合わせに申込期間内にご連絡ください。

※ 本大会の競技結果（氏名・年齢・記録・写真などを含む）が、連盟ホームページ上や機関紙に掲載される場合がございます。予めご了承ください。

※ 会場は住宅地です。午前8時45分より早く来場することは避けて下さい。

※ **会場内の人数制限の可能性がございます。**

以 上

競技役員募集中！！

当日、競技役員としてお手伝いいただくことができる方を募集しています。

可能な方は、杉並区水泳連盟ホームページお問い合わせにてご連絡ください。