

2022 杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会要項

兼「都民体育大会（区市町村対抗）夏季大会水泳競技会」・「都民生涯スポーツ大会」候補選手選考会

- 主 催：杉並区水泳連盟
 共 催：杉 並 区
 後 援：杉並区体育協会
 主 旨：四季を通じて愛好される水泳競技の理解普及と発展を図り、健康維持・向上と、水泳による生きがいのある生活の達成に寄与するべく開催する。

1. 日 時：2022年5月15日（日） 午前9：00～午後5：00（予定）
 2. 会 場：杉並区高井戸温水プール（高井戸東3-7-5） 京王井の頭線「高井戸駅」隣
 3. 競技種目：

| 区分 | ジュニアの部 | | | | | | マスターズの部 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 8 | 9 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
| 当日年齢 | 8 | 9 | 11 | 13 | 15 | 17 | 19 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
| | 歳以下 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 24 | 29 | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 64 | 69 | 74 | 79 | 84 | 89 | 94 | 99 |
| 種目 | 距 離 | | | | | | 距 離 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自由形 | 25m | | | | | | 25m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50m | | | | | | 50m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 100m | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平泳ぎ | 25m | | | | | | 25m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50m | | | | | | 50m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 100m | | | | | | | | | | | | | | | |
| 背泳ぎ | 25m | | | | | | 25m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50m | | | | | | 50m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 100m | | | | | | | | | | | | | | | |
| バタフライ | 25m | | | | | | 25m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50m | | | | | | 50m | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 100m | | | | | | | | | | | | | | | |
| 個人メドレー | 100m | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フリーリレー | 4×25m ※ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メドレーリレー | 4×25m ※ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ ジュニアの部は、男女別 小・中・高別としてレースを行います。（年齢区分ではありません）

マスターズの部は、男女別年齢区分 119歳以下、120～159歳、160～199歳、200～239歳、240歳～279歳、280歳以上の男女別6区分でレースを行います。

※ジュニアの部は、4種目 100m 競技は、行いません。

4. 競技方法：
 全てタイムレース決勝とし、日本水泳連盟ならびに日本マスターズ水泳協会競技規則にのっとり行います。
5. 競技順序：

| | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| 1. 100m個人メドレー | 6. 25m自由形 | 11. 50m自由形 |
| 2. 100m自由形 | 7. 25m平泳ぎ | 12. 50m平泳ぎ |
| 3. 100m平泳ぎ | 8. 25m背泳ぎ | 13. 50m背泳ぎ |
| 4. 100m背泳ぎ | 9. 25mバタフライ | 14. 50mバタフライ |
| 5. 100mバタフライ | 10. 100mメドレーリレー | 15. 100mフリーリレー |

6. 申込規定：

参加制限

1名2種目以内（リレー種目は含まない）

フリーリレー・メドレーリレーには、それぞれ一人1レースしか泳ぐことができません。

リレー種目は、各区分とも同一団体（チーム）からの出場は2チームまでとします。

また、リレー種目のみの参加はできません。

ジュニアの部（18歳以下）…高校卒業者も競技会当日に19歳に満たない場合は「ジュニアの部」です。

- 参加資格：大会当日の満年齢が18歳以下の区民及び区内在勤、在学、在園、在スポーツクラブで、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。
- 参加費：一人 800円
- 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。「ベストジュニア賞」1名を表彰致します。

マスターズの部（19歳以上）…都民体育大会（区市町村対抗）夏季大会水泳競技会選考と都民生涯スポーツ大会の参加候補選考も兼ねておりますが、都民生涯スポーツ大会日が杉並区区民体育祭水泳競技会と重なる場合は、都民生涯スポーツ大会へは、参加致しません。

- 参加資格：大会当日の満年齢が19歳以上の区民及び区内在勤、在学、在スポーツクラブ、連盟会員で、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。
- 参加費：一名 1500円
- 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。
「ベストマスターズ賞」「ゴールドスイマー賞（原則として最高齢選手）」それぞれ1名を表彰致します。

7. 申込方法：

個人・団体（チーム）ともにWEB申し込み

申し込みは、「個人」あるいは「団体」（区内の学校・スポーツクラブ・職場・同好会など）単位とします。杉並区水泳連盟ホームページの杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会申込フォームに必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みをお願いします。<https://www.suginamisuiaren.com/>

申込期間は3月7日（月）0時00分～4月3日（日）23時59分まで

※参加費は、大会終了後5月30日（月）までにプログラム掲載の方は、

お振込をお願いします。

尚、プログラム掲載（組み合わせ）の方で、大会を欠席された方は、参加費をお支払い願ひ棄権届を提出ください。参加費のお振り込みが、確認できない方は、確認できるまで、杉並区水泳連盟主催大会には、参加できません。

◆参加費払込先は下記どちらかの方法で◆

*「郵便局からの払込の場合」

口座番号：00150-3-578680 加入者名：杉並区水泳連盟

*「郵便局以外の金融機関からの払込の場合」

ゆうちょ銀行：0一九店（ゼロイチキューウ店）口座番号：当座 0578680

受取人名：杉並区水泳連盟（スギナミクスイエイレンメイ）

（上記とも、通信欄に「ジュニア・マスターズ参加費」と明記）

- 締め切り日以降は、理由に関わらず申し込み、キャンセルをお受けすることができません。また、締切後の追加や変更はできません。
- **フォーム入力事項はもれなく入力してください。連絡を取ることができる電話番号、PCからの送信メールを受信できるメールアドレスなどを忘れずをお願いします。**
- 申込締切後、**4月18日（月）に、「組み合わせ」「当日の案内」「競技予定時間」「棄権・訂正用紙」「リレーオーダー用紙」「体調管理シート」を、杉並区水泳連盟ホームページに掲載**します。各団体・出場者におかれましては、ホームページを確認の上、必要に応じてプリントアウトしてください。

8. 注意事項

- 1) ジュニアの部の参加は、保護者または団体の責任者が送迎してください。
- 2) 会場内での事故は、本部席での応急処置のみ行います。特に、マスターズ参加者は、健康に留意し万全の体調でご参加願います。
- 3) 会場内利用規則を厳守してください。
スイムキャップ着用・施設内での撮影禁止・指定場所以外の飲食禁止・プール以外は水着・裸足禁止等
- 4) 駐車場の利用はできません。公共交通機関をご利用ください。
- 5) **10名以上の参加団体は、必ず1名以上の競技役員のご協力をお願いします。**（役務費・弁当支給）

- 6) 着用水着（身体を覆う範囲）
男子はへそを超えず膝までとする。女子は肩から膝までとし、首・肩を覆うことはできない。
水着の重ね着は禁止。素材は繊維のみ。
- 7) 後日、競技会結果（氏名、年齢、順位、所属、記録など）を、ホームページに掲載させていただきます。
掲載にご同意いただけない方は、大会申込をご遠慮ください。
- 8) **カメラ・ビデオ撮影は禁止**させていただきます。また、プールサイド及び更衣室内の携帯電話、スマートフォン利用も禁止させていただきます。使用する場合は、場外でお願いします。

9. 感染症対策：

本大会では感染症対策を実施する。

- 1) 会場への入場は、入場時検温および指定健康管理表を必須とする。
- 2) 無観客で実施する。選手・保護者・団体責任者以外の入場は出来ない。

以上

10. 問合せ先：[杉並区水泳連盟ホームページお問い合わせフォーム](#)

杉並区水泳連盟（☎090-1201-9960）…出られない場合もございます。

※新型コロナウイルス感染症の流行の中での大会注意事項

大会当日に必ず必要事項を全て記入された体調管理シートを持参の上、会場に入場する者（役員、選手、引率者）は、受付にて提出してください。提出がない場合は、入場できません。

参加決定者であっても、以下の方は参加をご遠慮願います。

- ① 体調のすぐれない方（発熱、味覚障害等）
 - ② 同居家族や身近な知人に「新型コロナウイルス」感染者がいる場合や、感染が疑われる方がいる場合。
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触のある場合。
- ・ドライエリアでのマスク着用や手指消毒の徹底など、通常と違うルールが設けられます。当日案内に加え、主催者や会場係員の指示に従ってください。
 - ・大きな声での会話や応援をご遠慮ください。（拍手のみ可）
 - ・ジュニアの部参加者の引率者（保護者）1名プールサイドに入場可能です。
 - ・社会情勢の変化や行政指導等により「中止」の場合があります。