

2024 年度杉並区基礎水泳指導員養成講習会・基礎検定試験

泳ぐ喜びを未来へ！

教室指導（泳法・アクアビクス）・

大会運営のボランティア活動など



養成講習会・検定試験

主催：杉並区水泳連盟 / 共催：杉並区

会場：杉並区高井戸地域区民センター（集会室・温水プール）

参加資格：区内在住・在勤・在学・在スイミングクラブの18歳以上で100m個人ドレーが泳げ、全日程参加できる方

定員：30名 受講料・検定料：5,000円

日程と内容

日程		時間	内容	会場
2024年11月9日 (土)	学科	9:00~9:10 9:10~10:30 休憩(10分) 10:40~12:00	開校式 講習Ⅰ【水難事故の発生状況】 Ⅱ【事故防止=安全のための留意点】 Ⅲ【水中指導における基本】	第4集会室
	実技	13:00~17:00	講習 各種泳法(4泳法と横泳ぎ)・潜行	温水プール
2024年11月16日 (土)	学科	9:00~12:00	学科検定 【水難事故の発生状況】 【事故防止=安全のための留意点】 【水中指導における基本】	第9集会室
	実技	13:00~15:00 休憩(10分)	講習【プールでの指導中の安全管理】 【救助法】	温水プール
		15:10~16:30	実技検定 【4種目(個人ドレー)】 【横泳ぎ】 【潜行】	
面接	実技検定後半	・水泳指導歴 ・その他	第9集会室	

持参するもの：・当選がき・筆記用具・水着・水泳帽子（前面に大きく「姓」を記入したもの）

申込方法：往復がき記載・講習会名・郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号（連絡が取れる）

募集期間：2024年10月1日（火）～10月20日（日）

〒168-0065 杉並区浜田山4-5-5 杉並南郵便局留「杉並区水泳連盟」宛

【問合先】 杉並区水泳連盟 TEL 090-2251-5992（電話に出られない場合もあります）

ホームページからの問合せ先 <http://www.sugisuiaren.com>