

2025 杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会要項

兼「東京都スポーツ大会（区市町村対抗）夏季大会水泳競技会」候補選手選考会

主 催：杉並区水泳連盟
 共 催：杉 並 区
 後 援：杉並区スポーツ協会

主 旨：四季を通じて愛好される水泳競技の理解普及と発展を図り、健康維持・向上と、水泳による生きがいのある生活の達成に寄与するべく開催する。

- 日 時：2025年5月11日（日） 午前9：00～午後5：00（予定）
- 会 場：杉並区高井戸温水プール（高井戸東3-7-5） 京王井の頭線「高井戸駅」隣
- 競技種目：

区分	ジュニアの部						マスターズの部															
	8	9	11	13	15	17	19	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
当日年齢	8	9	11	13	15	17	19	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	歳以下	10	12	14	16	18	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99
種目	距 離						距 離															
自由形	25m						25m															
	50m						50m															
							100m															
平泳ぎ	25m						25m															
	50m						50m															
							100m															
背泳ぎ	25m						25m															
	50m						50m															
							100m															
バタフライ	25m						25m															
	50m						50m															
							100m															
個人メドレー	100m																					
フリーリレー	4×25m ※																					
メドレーリレー	4×25m ※																					

※ ジュニアの部は、男女別 小・中・高別としてレースを行います。（年齢区分ではありません）

マスターズの部は、男女別年齢区分 119歳以下、120～159歳、160～199歳、200～239歳、240歳～279歳、280歳以上の男女別6区分でレースを行います。

※ジュニアの部は、4種目 100m 競技は、行いません。

- 競技方法：
 全てタイムレース決勝とし、日本水泳連盟ならびに日本マスターズ水泳協会競技規則にのっとり行います。
- 競技順序：

1. 100m個人メドレー	6. 25m自由形	11. 50m自由形
2. 100m自由形	7. 25m平泳ぎ	12. 50m平泳ぎ
3. 100m平泳ぎ	8. 25m背泳ぎ	13. 50m背泳ぎ
4. 100m背泳ぎ	9. 25mバタフライ	14. 50mバタフライ
5. 100mバタフライ	10. 100mメドレーリレー	15. 100mフリーリレー

6. 申込規定：

参加制限

1名2種目以内（リレー種目は含まない）

フリーリレー・メドレーリレーには、それぞれ一人1レースしか泳ぐことができません。

リレー種目は、各区分とも同一団体（チーム）からの出場は2チームまでとします。

また、リレー種目のみの参加はできません。

ジュニアの部（18歳以下）…高校卒業者も競技会当日に19歳に満たない場合は「ジュニアの部」です。

- 参加資格：大会当日の満年齢が18歳以下の区民及び区内在勤、在学、在園、在スポーツクラブで、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。
- 参加費：一名 800円
- 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。「ベストジュニア賞」1名を表彰致します。

マスターズの部（19歳以上）…東京都スポーツ大会（区市町村対抗）夏季大会水泳競技会選考を行います。

- 参加資格：大会当日の満年齢が19歳以上の区民及び区内在勤、在学、在スポーツクラブ、連盟会員で、定期的に練習し（週1回以上）、申込種目を完泳できる健康な方。
- 参加費：一名 1500円
- 表彰：参加選手全員に記録証を授与します。「ベストマスターズ賞」「ゴールドスイマー賞（原則として最高齢選手）」それぞれ1名を表彰致します。

※ジュニアの部、マスターズの部ともに参加費を下記の口座にお振込後に申し込みください。

◆参加費払込先は下記どちらかの方法で◆

*「郵便局からの払込の場合」

口座番号：00150-3-578680 加入者名：杉並区水泳連盟

*「郵便局以外の金融機関からの払込の場合」

ゆうちょ銀行：0一九店（ゼロイチキューウ店）口座番号：当座 0578680

受取人名：杉並区水泳連盟（スギナミクスイエイレンメイ）

（上記とも、通信欄に「ジュニア・マスターズ参加費」と明記）

7. 申込方法：3月3日（月）00時00分から3月30日（日）23時59分までWEB申し込み

申し込みは、「個人」あるいは「団体」（区内の学校・スポーツクラブ・職場・同好会など）単位とします。

申込フォーム入力事項はもれなく入力してください。連絡を取ることができる電話番号、PCからの送信メールを受信できるメールアドレスなどを忘れずをお願いします。

申し込み頂いたデータが競技システムに直接反映しますので、くれぐれも間違いのない様に願います。

男女、生年月日、参加種目、申告タイム等の記載に注意を願います。

※申し込み後の修正は、一切できませんので、ご理解を願います。

1) 個人申込の場合

杉並区水泳連盟ホームページの大会個人申し込みフォームに必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みをお願いします。

ジュニアの部

※パソコンからの申し込み：<https://ws.formzu.net/fgen/S39318052/>

※スマホからの申し込み：



マスターズの部

※パソコンからの申し込み：<https://ws.formzu.net/fgen/S20627942/>

※スマホからの申し込み：



2)団体（チーム）申込の場合

杉並区水泳連盟ホームページの大会団体申し込みフォームに団体責任者が必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みをお願いします。<http://www.suginamisuiren.com/>

申込締切後、4月21日（月）に、「当日の案内」「競技予定時間」「組み合わせ」「棄権・訂正用紙」「リレーオーダー用紙」を、杉並区水泳連盟ホームページに掲載します。各団体・出場者におかれましては、ホームページを確認の上、必要に応じてプリントアウトしてください。

8. 注意事項

- 1) プログラム（組み合わせ）掲載の方で、大会を欠席される方は、棄権届を提出ください。
- 2) 参加費のお振り込みが、確認できない方は、確認できるまで、杉並区水泳連盟主催大会には、参加できません。
- 3) ジュニアの部の参加は、保護者または団体の責任者が送迎してください。
- 4) 会場内での事故は、本部席での応急処置のみ行います。
特に、マスターズ参加者は、健康に留意し万全の体調でご参加願います。
- 5) 会場内利用規則を厳守してください。
スイムキャップ着用・施設内での撮影禁止・指定場所以外の飲食禁止・プール以外は水着・裸足禁止等
- 6) 駐車場の利用はできません。公共交通機関をご利用ください。
- 7) **10名以上の参加団体は、必ず1名以上の競技役員のご協力をお願いします。**（役務費・弁当支給）
- 8) 着用水着（身体を覆う範囲）
男子はへそを超えず膝までとする。女子は肩から膝までとし、首・肩を覆うことはできない。
水着の重ね着は禁止。素材は繊維のみ。
- 9) 後日、競技会結果（氏名、年齢、順位、所属、記録など）を、ホームページに掲載させていただきます。
掲載にご同意いただけない方は、大会申込をご遠慮ください。
- 10) **カメラ・ビデオ撮影は禁止**させていただきます。また、プールサイド及び更衣室内の携帯電話、スマートフォン利用も禁止させていただきます。使用する場合は、場外でお願いします。

以上

9. 問合せ先：[杉並区水泳連盟ホームページお問い合わせフォーム](#)

杉並区水泳連盟（☎090-1201-9960）…出られない場合もございます。